



## PROFIL

### DR. ANNA MIELNICZUK-PASTOORS

Supervisorin DGSv | Coach für Stresslösungen und Burnout-Prävention (Neuro-PMR)

### LEITMOTIVE

Fördern, was stärkt und Freude macht | Lösungen entwickeln und Krisen managen | Balance zwischen Bewährtem und Neuem ermöglichen

### BERATUNGSANGEBOT

Einzelcoaching und Einzelsupervision | Coaching für Führungskräfte 4.0 | Fallsupervision | Gruppen- und Teamsupervision | Moderation

### FORTBILDUNGEN

Interkulturelles Training | Schlüsselkompetenzen | Kommunikation | Humor

### ARBEITSFELDER

Beratungseinrichtungen | soziale Einrichtungen | Unternehmen | Bildungsarbeit | Universität | freie Berufe | Kirchen | interkulturelle Arbeit

### WISSENSWERTES

Für besonders wirkungsvoll halte ich in der Beratung den Einsatz von kreativen Medien. Reflexion und Analyse aktivieren manchmal nur Deutungsmuster, die nicht weiterbringen. Sprachbilder, kreative Mittel, körperliches Spüren, Körperarbeit und Musik ermöglichen ein Erleben, das für die anschließende Reflexion zum Meilenstein der Erkenntnis werden kann.

Dr. Anna Mielniczuk-Pastoors  
Supervisorin DGSv | Coach  
für Stressbewältigung und Burnout-Prävention  
Am alten Backhaus 32  
46145 Oberhausen  
M +49 (0) 151.12 71 51 39  
mielniczuk@diesupervisionaere.de  
supervision@mielniczuk.de